

当院でお産される方・お産を考えている方へ



今回は助産師外来の紹介です。

中期助産外来は24週前後で食事、腰痛緩和、産後のサポート体制などのお話をします。

臨月を迎えるまでの生活や産後の赤ちゃんがいる生活をイメージして、楽しい生活になるように一緒に考えていきましょう。

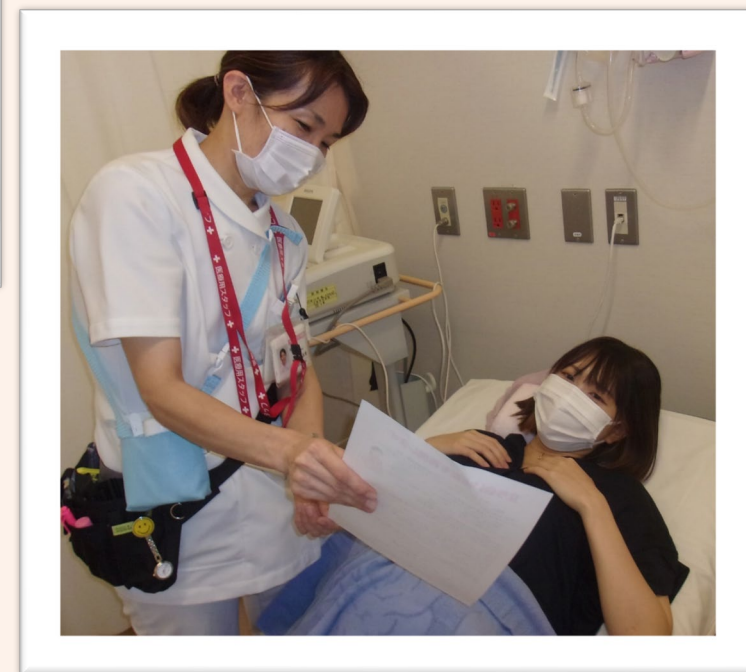
後期助産外来は33週前後で赤ちゃんの心音とおなかの張りのモニターを付けます。バースプランに沿ってお産のお話もします。お産入院のタイミングや荷物の準備などの話をしながら心も体もお産に向けてウォーミングアップしましょう。



中期助産師外来の様子



後期助産師外来の様子



日頃、不安に思っていることなど
直接助産師に聞ける機会になっています。
どんなことでも気になることが
あれば気軽にご相談ください。
一緒に解決の糸口を見つけましょう！

